

ٹی بی کی دوائیاں عموماً یے ضرر ہوتی ہیں  
بہت کم لوگوں پر ضمی مضر اثرات پڑتے ہیں۔ اگر  
آپ کو مندرجہ ذیل مسائل میں سے کسی کا سامنا  
ہو تو اپنے حفظان صحت کارکن کو فوراً فون  
کریں یا ان سے مل لیں۔

- ◀ اشتہما کی کمی
  - ◀ الٹی
  - ◀ معدے میں درد
  - ◀ متلی
  - ◀ آنکھوں یا جلد کا پیلا پڑ جانا
  - ◀ ساتھ یا پاؤں کی انگلیوں میں چمہن
  - ◀ منہ کے گرد چمہن یا یہ حسی
  - ◀ نظر کا دھنڈلا پن یا بینائی میں تبدیلی
  - ◀ سر چکر اندا
  - ◀ جوڑوں میں درد
  - ◀ تین دن سے زیادہ کا بخار
  - ◀ سرخاہ
  - ◀ آسانی سے خون نکل آنا
  - ◀ آسانی سے خراش پڑ جانا
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

ٹی بی کی دوائیاں کھانے کے دوران بیٹر  
شراب اور نشہ اور مشروبات سے پرہیز کریں۔

اگر آپ حاملہ ہیں، بچے کو دودھ پلاتی  
ہیں یا مانع حمل دوائی کھاتی ہیں تو  
اپنے حفظان صحت کے کارکن کو بتادیں۔

اگر آپ کو ٹی بی کے علاوہ صحت کا  
کوئی اور مسئلہ ہے تو اپنے حفظان  
صحت کے کارکن کو بتادیں۔

✓ ٹی بی کی دوائیاں جو آپ کھاتے ہیں:



\_\_\_\_\_ آئیوسونائزڈ (INH)

\_\_\_\_\_ ریفمپین

\_\_\_\_\_ پائیروزینامائڈ (PZA)

\_\_\_\_\_ ایتمہمبول

\_\_\_\_\_ دیگر دوائی

\_\_\_\_\_ دیگر دوائی

\_\_\_\_\_ دیگر دوائی

ٹی بی کے جراثیم مارنے کی دوائی کھانے سے  
ٹی بی کی بیماری کا علاج ہو سکتا ہے۔

ٹی بی کے جراثیم مضبوط ہوتے ہیں۔ آپ کو  
مہینوں دوائی کھانی پڑے گی تاکہ ٹی بی کے  
تمام جراثیم کے مرجانے کا اطمینان ہو جائے۔

ٹی بی کی گولیاں کھانے کے بارے میں  
مندرجہ ذیل باتیں یاد رکھیں:



دوائی کھانے میں اپنے حفظان صحت  
کے کارکن کی ہدایات پر عمل کریں۔

یاد کر کے گولیاں کھائیں۔ آپ کا  
حفظان صحت کا کارکن آپ کو  
برہ راست مشاہدہ علاج، ڈاٹ (DOT)  
کے بارے میں بتائے گا۔ ڈاٹ (DOT) سے  
مراد یہ ہے کہ ٹی بی کی گولیاں کھانے کے وقت  
حفظان صحت کا کارکن آپ کے ساتھ رہتا ہے۔  
ڈاٹ آپ کے لیے موزون جگہ اور وقت پر کیا  
جا سکتا ہے۔ ڈاٹ سے آپ کے لیے ٹی بی کی  
گولیاں کھانا آسان ہو جاتا ہے۔

گولیاں کھانا جلدی بند نہ کریں  
اگرچہ آپ چند ہفتوں میں افاق محسوس  
کر سکتے ہیں، ٹی بی واپس آسکتی ہے۔ آپ  
دوبارہ دوسروں میں ٹی بی پھیلا سکتے ہیں۔

اگر آپ کوئی اور دوائیاں کھاتے ہوں  
تو اپنے حفظان صحت کے کارکن کو  
بتادیں۔ اس میں دوائیاں، وثامن اور جڑی  
بوجیاں شامل ہیں جو آپ نسخہ کے بغیر  
خرید سکتے ہیں۔

# آپ کو کیا معلوم ہونا چاہیے

اگر آپ ریفمپین کھاتے  
ہوں تو آپ کو معلوم ہونا چاہیے کہ:  
• آپ کے پیشاب، تھوک، یا آنسو کا رنگ  
نارنجی ہو سکتا ہے۔

اپنے آپ کو، اپنے کنبے کو  
اور دوستوں کو ٹی بی سے  
محفوظ رکھیں۔ اپنا ٹی بی  
کا علاج مکمل کریں!

اگر آپ کو کوئی سوال ہوں  
تو برائے مہربانی رابطہ کریں:

---

---

---

• آپ کے نرم کنٹیکٹ لینسز کو رنگ لگ  
سکتا ہے۔ ایسا دفعتاً ہو سکتا ہے۔ ریفمپین  
کھانے کے دوران نرم کنٹیکٹ لینس نہ پہن لیں۔

• آپ کی جلد دھوپ کے لیے زیادہ حساس  
بن سکتی ہے۔ سن اسکرین استعمال کریں  
اور جلد کو ڈھانپ کر رکھیں۔

• جب آپ ریفمپین کھاتی ہوں تو بعض مانع  
حمل پورا کام نہیں کرتے۔ ریفمپین کھانے کے  
دوران عورتوں کو ایزادی طریقوں مثلاً کانڈم کا  
استعمال کرنا چاہیے۔



**VDH** VIRGINIA  
DEPARTMENT  
OF HEALTH  
*Protecting You and Your Environment*

<http://www.vdh.virginia.gov/epi/tb>

[“What You Should Know About Taking  
Tuberculosis Medicines” – Urdu]

November 8, 2002

ٹی بی  
کی دوائی کھانے  
کے متعلق